

Testimonio I

- Aspectos positivos y/o negativos, si los hay, ¿qué destacarías del taller?

M'ha encantat conèixer la filosofia tantra, ja que és una filosofia super interessant.

També em va agradar que fos tant dinàmic i vivencial.

- ¿Cómo lo has llevado a la práctica en tu día a día? ¿Con que acción o acciones?

Mirant més als ulls a les persones, en la masturbació i en la relació amb la meua

parella.

- ¿De qué eres consciente ahora?

Sóc conscient del poder que pot tenir l'energia en la relació amb les persones. També

que el centre energètic sexual té molt potencial pel nostre benestar i relació amb

nosaltres mateixes i la resta de persones.